

1月給食だより

新年あけまして

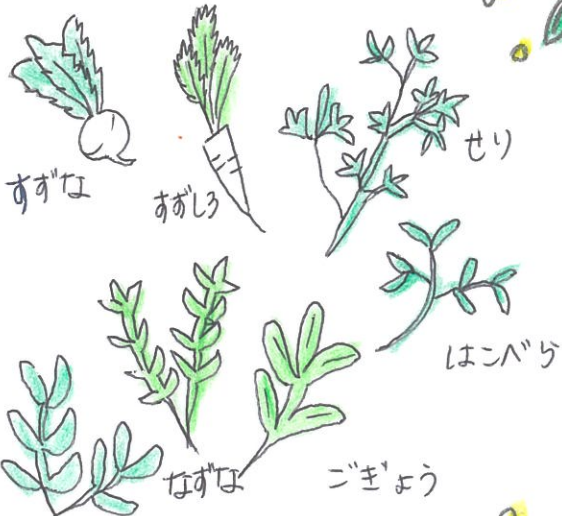
おめでとうございます。



年末年始は各ご家庭でおせち料理やお雑煮など
お正月料理をたくさん食べられたことと思います。

お正月で疲れた胃腸をいたわる為、1年の無病息災を
願う為にも、1月7日に七草粥を食べましょう。

七草粥を食べ、今年も元気に過ごしましょう。



♪ セリ、ずずな、ごぎょう

はこバク、ほとけのざ

ずずな、ずずしろ

これぞ" ななくさ" ♪



2023年も「食」を通して、子供達の健やかな
成長を見守っていきたく思いますので
今年も宜しくお願ひ致します。



1月のこんだて みどり丘こどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2日	3日	4日	5日	6日	7日
 明けましておめでとう ございませう 		希望者保育	ごはん ☆雑煮 ☆柿なます 味付けのり 牛乳 ☆◇みかん	ごはん 白身魚の照り焼き風 ☆ブロッコリーのごま和え トマト 牛乳★フルーツきんとん	焼きそば ゆで卵 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
 成人おめでとう	ごはん 炒り豆腐 ☆七草汁 牛乳 ☆◇りんご	ごはん ☆◇魚と大根こんにゃくの 煮付け わかめと卵の酢の物 牛乳 ★きな粉餅	ごはん 肉団子スープ カリフラワーの和風サラダ ジョア ★フレンチトースト	ごはん ◇治部煮 豆腐のかきたま汁 牛乳 ★肉まん	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ごはん ☆◇エビと白菜の中華炒め ゆで卵 牛乳 ヨーグルト	防災メニュー 牛乳 あんぱん	ごはん お好みオムレツ ☆ボイルブロッコリー 動物チーズ 牛乳 カステラ	ごはん 白身魚のムニエル ポテトサラダ トマト 牛乳 バナナ	ごはん ◇海鮮チャプチェ 中華スープ 牛乳 クッキー&チーズ	マーボー豆腐丼 ゆで卵
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ごはん ☆◇大根のポトフ マカロニサラダ 牛乳 せんべい	赤飯 とり天 ☆◇ブロッコリーの ごま和え 豆腐のすまし汁 牛乳 ゼリー	ごはん ゆで卵 ◇鯖のおろし煮 ☆◇小松菜のおかか和え 牛乳★チーズラスク	ごはん トマト あんかけ千種焼き ☆◇カリフラワーの カレーマヨ 牛乳 みかん	ごはん 人参のグラッセ 豆腐ハンバーグ デミグラスソース ◇☆ボイルブロッコリー &スパ 牛乳 クッキー	サンドイッチ チーズ 牛乳
30日	31日	   ウサギ年も たくさん食べてめざせ！モリモリ★元気マン ぴんぴん、飛び跳ね、 元気に過ごせますよう(兔)に！！ 			
ごはん ☆◇厚揚げの筑前煮 ゆで卵 牛乳 スティックパン	ごはん トマト ☆◇フィッシュカツ ☆かぼちゃサラダ 牛乳 クッキー				

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。 ●☆は季節の食材を使ったものです。◇カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね！